

الذاكرة (أنواعها وخصائصها)

تعريف الذاكرة:

هى عملية معرفية يتم من خلالها تخزين ماتم إكتسابه من معلومات بهدف إسترجاعها عند الحاجة إليها .



- ١ الذاكرة الحسية (السجل الحسى).
- ٢ الذاكرة قصيرة امدى (العاملة).
- ٣ الذاكرة طويلة امدى (الممتدة).

(١) الذاكرة الحسية :

- تعرف بالسجل الحسى .. (فسر)
- هى المستقبل الأول للمدخلات الحسية من العالم الخارجى .
- يتم من خلالها إستقبال قدر كبير من المعلومات عبر المستقبلات الحسية (البصرية - السمعية ...).

خصائصها:

تتوقف على المعلومات الداخلة إليها (المدخلات الحسية) التى تكون :

- ١ -معلومات دقيقة.
 - ٢ -معلومات غير محدودة تدخل بكميات هائلة ولكنها سرعان ما تختفى منها .. (فسر)
لأن قدرتها على الإحتفاظ بالمعلومات محدودة
 - ٣ -تحتفظ بالمعلومات لفترة قصيرة جداً تتراوح بين (٢:٣:٥) ثوانى .
 - ٤ -هذه المعلومات تدخل على هيئة صور حسية.
 - ٥ -هذه المعلومات تدخل بسرعة فائقة من العالم الخارجى .
- مثال: عند سيرك بالسيارة تري محلات كثيرة وأشخاص علي الطريق تم تخزينها في الذاكرة الحسية ولكنك لم تركز عليها ولا تهتم بها فتتلاشي بعد اقل من ٥ ثواني.

(٢) الذاكرة قصيرة المدى :

- تعرف بالذاكرة العاملة .. (فسر)
- هي المرحلة الثانية فى عملية تخزين المعلومات.
- تدخل فيها المعلومات عن طريق الحواس .
- تحتفظ بها لفترة قصيرة.
- تكون فيها المعلومات نشطة (هى تلك المعلومات التى نفكر فيها فى تلك اللحظة).
- مرحلة مؤقتة من تخزين المعلومات .. (فسر)
- تتعامل مع المثيرات التى لا تحتاج إلى تخزين طويل.

خصائصها:

- ١ -مدة بقاء المعلومات فيها تتراوح بين (٢٠:٣٠) ثانية فى معظم الأوقات وهذا يعرف ب.....
- ٢ -إتساع المعلومات فيها محدود يتراوح بين (٥:٩) وحدات أى متوسط ٧ وحدات وهذا يعرف ب.....
- ٣ -تُخزن فيها المعلومات بأشكال إدراكية (كلمات - صور) لفظية أو بصرية.

Long term memory

(٣) الذاكرة طويلة المدى :

- هى عبارة عن مكان تجمع الخبرات طيلة حياة الأفراد .
- ومن أهم وظائفها :
- القيام بتفسير المعلومات وإعطائها معانى كثيرة وتنظيمها وربطها بغيرها وتحليلها كى يحتفظ بها .
- يحدث من خلالها التعلم .. (وضح)
- حينما تنتقل المعلومات من الذاكرة قصيرة المدى وتستقر فى مخزن الذاكرة طويلة المدى

خصائصها:

- ١ -إتساع المعلومات فيها غير محدود (سعة الذاكرة).
- ٢ -تحتفظ بها لفترة طويلة قد تبقى طيلة الحياة.
- ٣ -تدخل فيها المعلومات على هيئة صور ذهنية ورموز (صور شخصية).
- ٤ -تفتقد المعلومات نتيجة للنسيان ولكن يمكن إسترجاعها إذا حاول الفرد عمل شئ ما لإستعادة ماخزن داخل الذاكرة.



كيفية الاحتفاظ بالمعلومات:

يمكن الاحتفاظ بالمعلومات داخل الذاكرة عن طريق:

- ١ - التسميع الآلى: تكرار وإعادة المعلومات يمكننا من الاحتفاظ بها فى الذاكرة قصيرة المدى بشكل غير متناهى.
- ٢ - التسميع الموضح: ربط المعلومات مع شئ معروف سابقاً فى الذاكرة طويلة المدى.
- ٣ - التنظيم: تنظيم المعلومات على أساس العناصر المشتركة بينها.

جدول مقارنة بين أنواع الذاكرة الثلاثة

الذاكرة	المدخلات	المكتوبات	السعة	المدة
الحسية	سريعة جدا	صور حسية	غير محدودة	(٢:٣:٥) ثوانى
قصيرة المدى	سريعة جدا	أشكال إدراكية (صور-كلمات)	محدودة (٥:٩)	(٢٠:٣٠) ثانية
طويلة المدى	بطيئة نسبياً	صور ذهنية (معلومات تاريخية)	غير محدودة	غير محدودة

أسئلة على الموضوع الاول (الذاكرة)

س١) حدد المقصود بـ **الذاكرة** (الذاكرة - الذاكرة الحسية - الذاكرة قصيرة المدى الذاكرة العاملة - الذاكرة طويلة

المدى - النسيان - التداخل - الكف الراجع - الكف اللاحق)

س٢) **علل صحة او خطأ العبارات الآتية:**

- ١ - توصف الذاكرة طويلة المدى بالذاكرة العاملة .
- ٢ - المدى الزمني للذاكرة الحسية كبير .
- ٣ - يمكن معالجة محدودية الذاكرة قصيرة المدى .
- ٤ - تتميز الذاكرة الحسية بالعديد من الخصائص .
- ٥ - من عوامل النسيان ما هو لا شعوري .

- ١ - متى تفقد المعلومات بالذاكرة طويلة المدى ؟
- ٢ - ميز بين التسميع الالي والتسميع الموضح .
- ٣ - الارتباط بالسياق من طرق تخزين المعلومات بالذاكرة (دلل علي صحة ذلك)
- ٤ - اذكر اهم وظائف الذاكرة طويلة المدى ؟
- ٥ - متى يحدث التعلم ؟
- ٦ - يمكن الاحتفاظ بالمعلومات في الذاكرة طويلة المدى . (هل يؤيد . اذكر مبرراتك)
- ٧ - صمم جدول تميز فيه بين الذاكرة (الحسية - القصيرة - الطويلة) من حيث السعة والدوام
- ٨ - صف باختصار اهم ملامح الذاكرة طويلة المدى ؟
- ٩ - هل ترى ثمة علاقة بين انواع الذاكرة الثلاثة ؟

٤٥) اختر منه متعدد مع التعليل :

- ١ - الذاكرة مثل المدخل الاول للمعلومات الحسية (الطويلة - القصيرة - الحسية - النسيان)
- ٢ - توصف بانها الذاكرة العاملة هي الذاكرة (الطويلة - القصيرة - الحسية - النسيان)
- ٣ - الذاكرة تخزن المعلومات لفترات طويلة من الزمن . (الطويلة - القصيرة - الحسية - النسيان)
- ٤ - تكرار المعلومات في الازهان حتي لا ننسي تسمى
(نسيان - التسميع الالي - التسميع الموضح - كل ما سبق)
- ٥ - من العوامل المؤدية للنسيان
(الترك - التلف - الكف القبلي - كل ما سبق)
- ٦ - عندما ننسي الكلمة الجديدة ونتذكر الكلمة القديمة المشابهة لها فهذا يعني
(الكف الراجع - الكف اللاحق - الكبت - التلف)

تحياتي / أ. شريف شوقي

مدرس المواد الفلسفية بالأسكندرية

٠١٢٠٥٣٠٧٤٠٧