

٢١ هدفاً اختر منها ما تشاء

- هذه الأهداف هي أمثلة فقط فخذ منها ما يناسبك ، وضع أنت من الأهداف ما يناسبك مما لم أذكره هنا .
- كل ورقة فيها (٣) أهداف لتحقيقها ، وبإمكانك جعلها (٦) أهداف بطباعة ورقتين .
- تحت كل هدف هناك ثلاث مستويات ، عالٍ ومتوسطٍ ومنخفض ، ضع ما يناسب همتك في نشاطها وكسلها ولا تتقيد بما كتبه لك .
- يوم الأحد هو مجرد مثال ليتضح لك مكان كتابة الأيام ، قد تبدأ بغير الأحد .
- قم بطباعة الورقة بحجم كبير وعلقها في غرفتك أو مكتبك وسر عليها .
- في كل يوم ضع علامة (✓) أمام المستوى الذي حققته من هدفك ، إما عالي أو متوسط أو منخفض .
- بعض الأهداف قد تكون أسبوعية ، وبعضها شهرية ، وبعضها أكثر ، فاطبع ما يناسب هدفك .
- إن لم تفهم طريقة هذه الوريقات فراسلني وسأحاول أن أعينك بإذن الله .

محبك

عبد الرزاق الشاوي

@abdalrazaq1433

00966540577570

